

Pascale MOLHO partagera la manière dont la **Communication Non Violente** s'intègre dans ses accompagnements et nous donnera l'occasion de la pratiquer. La dimension empathique est au cœur de notre métier d'accompagnement ; le processus CNV nous apprend comment exercer, agrandir notre capacité d'accueil empathique en commençant par nous l'accorder à nous même. Comment être présent à soi pour être présent à ce qui passe dans la relation.

Pascale MOLHO est médecin et formatrice CNV certifiée; sa rencontre en 1994 avec la CNV et Marshall Rosenberg, l'auteur du processus, lui fait changer radicalement de posture : se focaliser sur la qualité de la connexion plutôt que sur un objectif à atteindre.